



Stuurgroep  
Ondervoeding



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

## Persbericht

### Nederlandse strijd tegen ondervoeding krijgt internationale erkenning

Aanpak in Nederland is voorbeeld voor andere landen

Nice, 7 september – **De Nederlandse vereniging voor klinische voeding en metabolisme (NESPEN) heeft vandaag in Nice de prijs voor 'Best Initiative to Fight Malnutrition' ontvangen tijdens het jaarlijkse Europese voedingscongres van ESPEN. Deze prijs is een belangrijke erkenning van alle activiteiten die de laatste jaren in Nederland zijn ontwikkeld in de strijd tegen ondervoeding bij ziekte. De aanpak in Nederland wordt uitgevoerd door de Stuurgroep Ondervoeding in samenwerking met het ministerie van VWS en de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen van de Universiteit Maastricht.**

*"Top-down and bottom-up approach of malnutrition leads to decrease in prevalence rates in all health care settings in the Netherlands" David Forester, voorzitter jury MNI Grant*

Ondervoeding bij ziekte draagt bij aan vertraging van herstel, slechte kwaliteit van leven en voortijdig overlijden. De aandacht voor ondervoeding is nog steeds nodig. Ongeveer 25% van de volwassenen en 20% van de kinderen, die worden opgenomen in het ziekenhuis zijn ondervoed. Daarnaast komt ondervoeding voor bij 20% van de ouderen in zorginstellingen en 15% van de cliënten die thuiszorg krijgen. Extra inname van eiwit en energie verbetert de kwaliteit van leven en kan herstel versnellen met forse kostenbesparingen als gevolg.

De Nederlandse artsen en zorgprofessionals zijn zich hier steeds meer van bewust en sinds vijf jaar wordt hard gewerkt om ondervoeding snel te herkennen en te behandelen.

Voor ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen, de huisartsenpraktijk en thuiszorg zijn de afgelopen jaren screeningsinstrumenten ontwikkeld en richtlijnen om ondervoeding tijdig op te sporen en adequaat te behandelen.

De succesvolle Nederlandse aanpak is vandaag tijdens het congres van ESPEN (Europese vereniging voor klinische voeding en metabolisme) in Nice beloond met de internationale MNI prijs.

The Medical Nutrition International Industry (MNI) looft jaarlijks de prijs uit ter waarde van € 30,000 aan het land dat de afgelopen jaren de beste initiatieven heeft getoond op het gebied van aanpak van ondervoeding. Deze geldprijs komt ten goede aan een project ter bestrijding van ondervoeding bij ziekte.

#### *Bijlage foto's*

1. prijsuitreiking David Forrest, voorzitter jury, aan dr. M. van Bokhorst, lid Stuurgroep Ondervoeding

2. Afvaardiging NL neemt prijs in ontvangst

