

UNDERSTANDING THE PATIENT
PERSPECTIVE FOR TREATMENT
OUTCOMES AND PREFERENCES IN
FUNCTIONAL BOWEL DISORDERS

ROSEL STURKENBOOM



Samenvatting van het proefschrift

R. Sturkenboom
*"Understanding the patient
perspective for treatment outcomes
and preferences in functional bowel
disorders"*

Promotiedatum: 9 november 2022
Universiteit: Universiteit Maastricht

Promotor:
Prof. dr. D. Keszthelyi

Copromotores:
Dr. B. Essers
Dr. S. Breukink

Functionele buikklachten, waaronder prikkelbare darm syndroom (PDS), obstipatie en fecale incontinentie, komen veelvuldig onder de bevolking voor. Door terugkerende en aanhoudende buikpijn en/of ontlastingsproblemen, hebben deze patiënten een lagere kwaliteit van leven en een hoge zorgconsumptie. Multiple effectieve behandelingen zijn beschikbaar voor deze aandoeningen. Doordat er niet één behandeling is die voor alle patiënten werkt en klachten verschillen per patiënt, blijft het zoeken naar een geschikte behandeling een uitdaging.

In dit proefschrift is er in deel 1 derhalve nagegaan wat de behandelvoorkeuren zijn van PDS-patiënten. Uit deze studies bleek o.a. dat patiënten de voorkeur gaven aan een dieetinterventie, vervolgens medicijnen en tenslotte psychologische behandeling. Ze gaven de voorkeur aan een hogere effectiviteit, korte tijdsinterval tot respons, langer tijdsinterval tot recidief klachten, geen ernstige bijwerkingen en frequente afspraken bij het bijwonen van psychotherapie. Patiënten boven de 50 jaar had een voorkeur voor medicatie, terwijl patiënten onder de 50 jaar een voorkeur hadden voor een dieetinterventie. Het identificeren van de behandelvoorkeuren van patiënten tijdens gezamenlijke besluitvorming, zal de managementstrategie voor deze patiënten verder optimaliseren.

Hiernaast is in deel 2 gekeken naar de lange termijn uitkomsten van verschillende operaties bij obstipatie en fecale incontinentie, als een behandeling met medicatie niet meer afdoende is. De resultaten van het Malone stoma en de kunstmatige anale sfincter bleken teleurstellend vanwege de matige effectiviteit op lange termijn en de hoge mate van complicaties en de bijbehorende noodzaak tot re-operaties. Sacrale neuromodulatie bij adolescenten met therapieresistente obstipatie, liet een gunstigere effectiviteit zien.

Gezamenlijke besluitvorming is belangrijk bij het kiezen van een behandeling, waarbij de wensen en verwachtingen van patiënten met functionele buikklachten grondig zouden moeten worden besproken. Het meenemen van de wensen van de patiënt kan tevens zorgen voor meer therapietrouw en zal uiteindelijk kunnen leiden tot een verhoogde kwaliteit van leven bij deze patiëntenpopulatie en verminderde zorgconsumptie.

Link naar proefschrift:

<https://cris.maastrichtuniversity.nl/en/publications/understanding-the-patient-perspective-for-treatment-outcomes-and->