



Samenvatting van het proefschrift

G. Veldhuijzen
"eHealth to improve patient care in endoscopy"

Promotiedatum: 5 februari 2021
Universiteit: Radboud Universiteit Nijmegen

Promotores:
Prof. dr. J.P.H. Drenth

Copromotores:
Dr. M. Klemt-Kropp
Dr. A.A.J. van Esch

In dit proefschrift worden verschillende eHealth (of "digitalisering in zorgcontext") ontwikkelingen met betrekking tot de patiëntenzorg op de endoscopie afdeling onderzocht.

Het leeuwendeel van het proefschrift beschrijft de ontwikkeling en wetenschappelijke studies naar digitale patiëntenvoorlichting voorafgaand aan een coloscopie. Vanuit een historisch perspectief op patiëntenvoorlichting worden in de introductie verschillende uitkomsten gedefinieerd waar de studies zich op gericht hebben. Primaire uitkomst is de kwaliteit van darmvoorbereiding tijdens coloscopie. Secundaire uitkomsten zijn patiënt factoren, zoals angst, tevredenheid, kennis en ziekteverlof. Tenslotte is ook gekeken naar het effect op kosten voor zowel patiënt, afdeling en maatschappij.

In de pilotstudie en de multicenter gerandomiseerde studie in vier ziekenhuizen is digitale voorlichting thuis vergeleken met traditionele verpleegkundige voorlichting in de spreekkamer. De belangrijkste conclusie van deze studies is dat de kwaliteit van de darmvoorbereiding tijdens coloscopie gelijkwaardig blijft, met een aantal voordelen: patiënten hoeven voor de voorlichting niet meer fysiek naar het ziekenhuis af te reizen. Dit is in de huidige COVID-19 pandemie een belangrijke actuele uitkomst. Tevens dalen de kosten per voorlichtingssessie voor zowel patiënt, afdeling als de

maatschappij. Inmiddels werken meer dan 22 endoscopie afdelingen in Nederland met deze digitale werkwijze.

Een andere eHealth ontwikkeling is de inzet van Virtual Reality ter afleiding van patiënten, bijvoorbeeld ter ondersteuning bij pijnbestrijding. In dit proefschrift is voor het eerst in een pilotstudie beschreven of VR-brillen inzetbaar zijn ter afleiding van patiënten gedurende coloscopie. Gezien de goede technische haalbaarheid en hoge patiënttevredenheid is hiermee de basis gelegd voor vervolgonderzoek.

Tenslotte is er een internationaal gangbare patiënttevredenheidsvragenlijst na het ondergaan van een endoscopie vertaald en gevalideerd voor inzet in het Nederlands taalgebied.