



Samenvatting van het proefschrift

M.J. de Jong

"The PROMise of remote monitoring to improve quality of care for inflammatory bowel disease"

Promotiedatum: 14 juni 2019

Universiteit: Universiteit van Maastricht

Promotores:

Prof. dr. A.A.M. Masclee

Copromotores:

Dr. M.J. Pierik

Dr. A.M. van Tubergen

Dit proefschrift beschrijft de ontwikkeling en implementatie van een telemedicine tool voor alle IBD-patiënten om de zorg voor IBD patiënten te reorganiseren naar efficiënte, gepersonaliseerde en kwalitatief hoogwaardige zorg.

Deel I van dit proefschrift richt zich op de ontwikkeling van een nieuwe patient-reported outcome measure (PROM) die gebruikt kan worden voor telemonitoring van ziekteactiviteit bij IBD patiënten. De nieuw ontwikkelde Monitor IBD At Home score voorspelt mucosale inflammatie (gevalideerd ten opzichte van endoscopie) met een sensitiviteit van 96.7% en een specificiteit van 66.7% voor patiënten met M. Crohn en met een sensitiviteit van 88.2% en specificiteit van 71.4% voor patiënten met colitis ulcerosa. Met deze waarden is de Monitor IBD At Home score een stuk nauwkeuriger dan de al bestaande PROMs voor IBD ziekteactiviteit.

Deel II van dit proefschrift beschrijft de ontwikkeling van mijnIBDcoach, de resultaten van een pilotstudie en de resultaten van een multicenter gerandomiseerde studie met mijnIBDcoach. MijnIBDcoach is een telemonitoring tool, en voorziet naast monitoring van ziekteactiviteit en andere factoren zoals therapietrouw, voeding en psychologische factoren, in

uitgebreide op de patiënt afgestemde informatie, een persoonlijk zorgplan en gemakkelijk, toegankelijk contact met de IBD verpleegkundige. Een pilotstudie toonde dat zowel patiënten als hulpverleners erg tevreden waren over het gebruik van mijnIBDcoach en een duidelijke meerwaarde zagen voor gebruik van mijnIBDcoach in de huidige praktijk. De gerandomiseerde studie liet zien dat het gebruik van mijnIBDcoach leidde tot een reductie in poliklinische bezoeken van 36% en in het aantal ziekenhuis opnames van 50%. Een kosteneffectiviteitsanalyse leerde dat het gebruik van mijnIBDcoach gepaard gaat met een kostenbesparing van € 547 per patiënt per jaar.

Deel III van dit proefschrift gaat over de mogelijkheden van telemedicine om data te verzamelen die kan bijdragen aan het inzicht over IBD en aan het verbeteren van lange termijn uitkomsten. Zo konden we aantonen dat factoren zoals stress en ondervoeding bijdragen aan het ontstaan van flares. Hierop kunnen gericht interventies worden aangeboden via mijnIBDcoach.