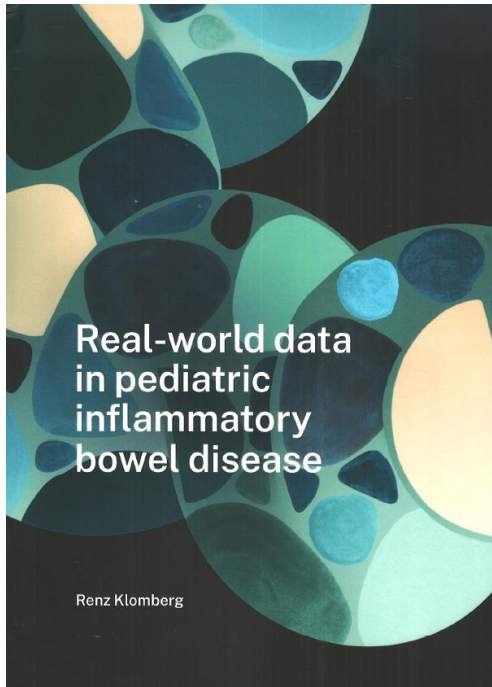




Samenvatting van het proefschrift

R.C.W. Klomberg
"Real-world data in pediatric inflammatory bowel disease"

Promotiedatum: 11 juni 2025
Universiteit: Erasmus Universiteit
Rotterdam

Promotores:
Prof. dr. J.C. Escher
Prof. dr. J.N. Samsom

Copromotor:
Dr. L. de Ridder

Chronische darmziekten zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa, samen bekend als inflammatoire darmziekten (IBD), hebben grote impact op het leven van kinderen en hun families. Het proefschrift 'Real-world data in pediatric inflammatory bowel disease' laat zien hoe op basis van gegevens uit de dagelijkse praktijk, de zorg voor deze jonge patiënten persoonlijker, effectiever en veiliger kan worden.

IBD bij kinderen is onvoorspelbaar: het ziekteverloop en de reactie op behandelingen verschillen sterk per patiënt. Toch worden behandelingen nu vaak standaard toegepast. Gerandomiseerde onderzoeken zijn bij kinderen lastig uit te voeren, waardoor belangrijke inzichten ontbreken.

Dit proefschrift toont aan dat 'real-world data' (RWD) – gegevens uit de dagelijkse zorgpraktijk – een waardevol alternatief zijn. In samenwerking met kinderartsen uit 36 landen zijn zeldzame maar ernstige complicaties van IBD-behandelingen onderzocht, zoals trombose en nierproblemen. Deze resultaten hebben geleid tot nieuwe aanbevelingen voor betere preventie en monitoring. Daarnaast werden verschillende behandelstrategieën met elkaar vergeleken. Zo bleek dat kinderen met een hoog risico op een ernstig verloop baat kunnen hebben bij vroege behandeling met anti-TNF.

Ook werd aangetoond dat twee veelgebruikte behandelingen – exclusieve voeding (EEN) en corticosteroïden – vergelijkbare resultaten geven bij ziekte van Crohn gelokaliseerd in alleen het terminale ileum (dunne darm), wat ruimte biedt voor keuze op basis van voorkeuren van patiënt en ouders. Een andere belangrijke stap was het identificeren van zogeheten ‘immunotypes’: specifieke immuunprofielen die verband houden met het ziekteverloop. Deze inzichten brengen gepersonaliseerde behandeling een stap dichterbij.

Tot slot blijkt uit het onderzoek dat IBD ook grote gevolgen heeft voor ouders, zoals werkverzuim en minder deelname aan het dagelijks leven. De financiële impact kan oplopen tot duizenden euro’s per jaar per gezin.