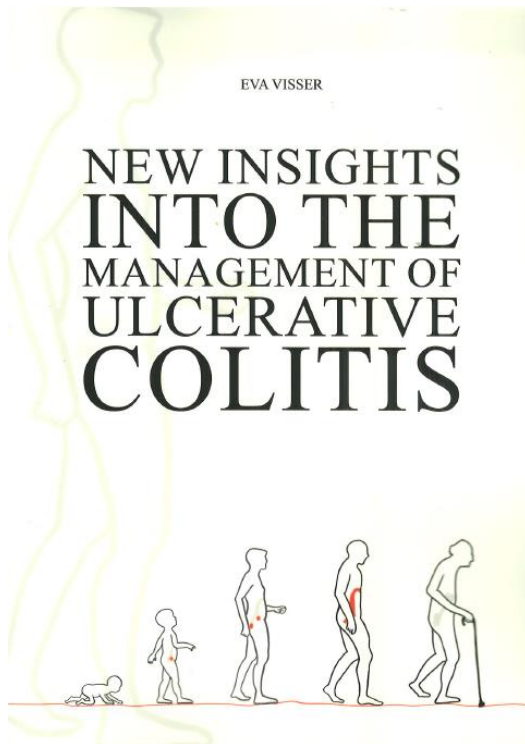




Samenvatting van het proefschrift

E. Visser
"New insights into the management of ulcerative colitis"

Promotiedatum: 05 november 2025

Universiteit: Universiteit van Amsterdam

Promotores:

Prof. dr. W.A. Bemelman

Prof. dr. G.R.A.M. D'Haens

Copromotor:

Dr. C.J. Buskens

Dr. R. Hompes

Colitis ulcerosa is een chronische ontstekingsziekte van de dikke darm, die vaak begint op jonge leeftijd en een grote impact heeft op de kwaliteit van leven van patiënten. Hoewel medicatie vaak effectief is, blijft bij een deel van de patiënten de ziekte actief en is uiteindelijk een operatie nodig waarbij de dikke darm wordt verwijderd.

In dit proefschrift is onderzocht of een minder ingrijpende operatie – het verwijderen van de appendix (appendectomie) – zou kunnen helpen om ziekteactiviteit te verminderen of zelfs te voorkomen. De appendix, lang gezien als een nutteloos orgaan, lijkt namelijk een belangrijke rol te spelen in het afweersysteem van de darm. Eerdere studies suggereerden al dat mensen die in hun jeugd hun appendix hadden laten verwijderen, minder vaak colitis ulcerosa ontwikkelden.

Dit proefschrift omvat twee grote klinische studies: de ACCURE-trial en de COSTA-trial. In de ACCURE-trial bleek dat patiënten met colitis ulcerosa die in remissie waren en een appendectomie ondergingen, aanzienlijk minder vaak een opvlamming kregen dan patiënten die alleen onderhoudsmedicatie gebruikten. In de COSTA-trial, uitgevoerd bij patiënten met ernstige, therapieresistente colitis ulcerosa, werkte een appendectomie zelfs beter dan een moderne, dure medicamenteuze behandeling (JAK-remmers).

Naast deze klinische resultaten werd onderzocht hoe het verwijderen van de appendix het afweersysteem beïnvloedt, welke patiëntkenmerken samenhangen met een gunstig effect, en hoe beeldvorming zoals echografie kan helpen bij het selecteren van geschikte patiënten.

De resultaten tonen aan dat appendectomie een veilige en veelbelovende aanvullende behandelmogelijkheid is voor geselecteerde patiënten met colitis ulcerosa. Daarmee komt een relatief eenvoudige chirurgische ingreep in beeld als mogelijke alternatief voor intensieve langdurige medicatie, met belangrijke implicaties voor de toekomst van IBD-behandeling.