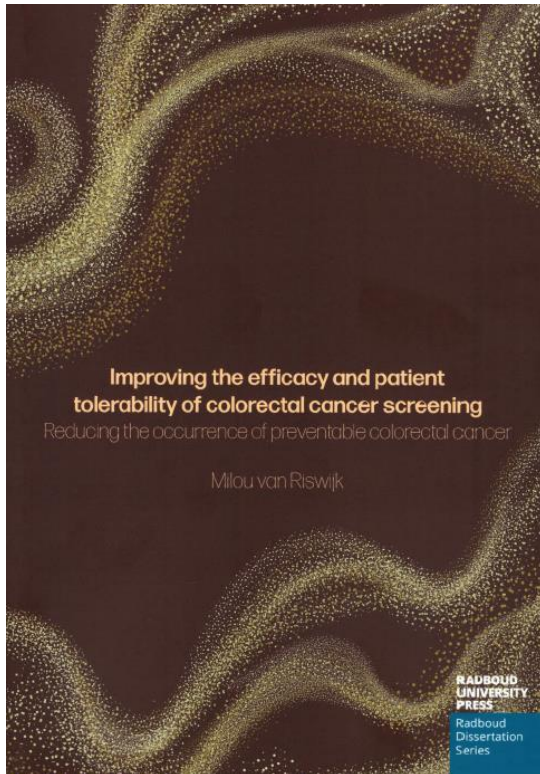




Samenvatting van het proefschrift

M.L.M. Riswijk

"Improving the efficacy and patient tolerability of colorectal cancer screening. Reducing the occurrence of preventable colorectal cancer"

Promotiedatum: 19 november 2025

Universiteit: Radboud Universiteit Nijmegen

Promotor:

Prof. dr. P.D. Siersema

Copromotor:

Dr. A.C.I.T.L. Tan

Darmkanker is wereldwijd een van de meest voorkomende vormen van kanker. Gelukkig is vroege opsporing mogelijk en redt screening jaarlijks duizenden levens. Toch is er ruimte voor verbetering: de ontlastingstest (FIT), die veel gebruikt wordt als eerste stap in het bevolkingsonderzoek, mist soms tumoren of geeft onnodige doorverwijzingen voor een darmonderzoek (coloscopie). Daarnaast ervaren veel mensen de voorbereiding op een coloscopie – waarbij liters aan laxeermiddelen moeten worden gedronken – als een grote barrière.

In haar proefschrift onderzoekt arts-onderzoeker Milou van Riswijk hoe deze knelpunten aangepakt kunnen worden. In het eerste deel van haar onderzoek werd gekeken of uitgeademde lucht ('ademtest') informatie kan geven over de aanwezigheid van darmkanker. Hoewel de test veilig en comfortabel bleek voor patiënten, was de nauwkeurigheid nog onvoldoende om dit als vervanger voor bestaande testen te gebruiken.

In het tweede deel onderzocht zij manieren om de darmvoorbereiding vóór een coloscopie te verbeteren. Een systematische literatuurstudie liet zien dat ook met kleinere hoeveelheden laxeermiddel (1 liter of minder) een goede darmreiniging mogelijk is. Vervolgens vergeleek zij in een gerandomiseerde studie twee laxeermiddelen van verschillende volumes.

De uitkomsten toonden aan dat de lagere volume-variant even effectief was, en door patiënten als beter verdraagbaar werd ervaren. Tot slot testte zij een innovatief spoelsysteem dat tijdens de coloscopie zelf wordt gebruikt bij patiënten die eerder onvoldoende voorbereiding hadden: dit bleek technisch haalbaar en veelbelovend.

Deze resultaten dragen bij aan het verbeteren van de effectiviteit én de patiëntvriendelijkheid van darmkankerscreening. Door nieuwe methoden te onderzoeken die de belasting voor de patiënt verminderen, wordt het makkelijker om deel te nemen aan preventieve zorg – en dat kan op termijn levens redden.