



Samenvatting van het proefschrift

L.W. van Erp

"Optimizing care in inflammatory bowel disease from the patient perspective"

Promotiedatum: 17 november 2022

Universiteit: Radboud Universiteit
Nijmegen

Promotor:

Prof. dr. J.P.H. Drenth

Copromotores:

Dr. P.J. Wahab

Dr. M.J.M. Groenen

Inflammatoire darmziekten (IBD) zijn chronische ziekten met een onvoorspelbaar beloop en een grote impact op kwaliteit van leven. Zorg voor IBD patiënten vereist strikte monitoring van ziekteactiviteit, complicaties en bijwerkingen van behandeling, maar ook informatievoorziening, begeleiding en emotionele ondersteuning. Innovatieve zorgstrategieën zijn nodig om de symptomen en kwaliteit van leven te verbeteren en de zorgkosten te beperken. Dit proefschrift richt zich op het optimaliseren van IBD zorg vanuit het perspectief van de patiënt.

In dit proefschrift toonden wij de validiteit van een segmentatie model specifiek in IBD. Dit model verdeelt patiënten in vier groepen op basis van ziekte acceptatie en ervaren controle om zorgpaden te personaliseren. Bijvoorbeeld, meer psychosociale zorg wanneer acceptatie en controle laag zijn en het gebruik van e-health voor informatie en monitoring wanneer acceptatie en controle hoog zijn. Wij toonden dat in patiënten met IBD, hoge ziekte acceptatie en ervaren controle zijn geassocieerd met een betere kwaliteit van leven in vergelijking met lage acceptatie en controle. Een nieuwe meting na één jaar toonde tevens dat het segmentatie model consistent is over de tijd.

Verder hebben wij recent gediagnosticeerde IBD patiënten geïnterviewd. Er werd een vragenlijst ontwikkeld en gevalideerd die kan helpen thema's voor verbetering van de zorg kort na IBD diagnose te identificeren. In een haalbaarheidsstudie toonden wij dat de behandeling van IBD patiënten met intraveneuze biologische medicijnen gemonitord kan worden met een mobiele applicatie.

Wij hebben met een online applicatie IBD patiënten gepersonaliseerd voedingsadvies gegeven volgens de Nederlandse Richtlijnen voor Goede Voeding. Nadien verbeterde de kwaliteit van de voeding en dit was geassocieerd met een beperkte toename in kwaliteit van leven. Tot slot lieten wij zien dat een gepersonaliseerd, intensief sportprogramma kan leiden tot afname van vermoeidheid en toename van kwaliteit van leven bij patiënten met IBD in klinische remissie.