



## Samenvatting van het proefschrift

R. Rexwinkel  
*"Pediatric Functional Abdominal Pain Disorders; from diagnosis to management - a clinical approach"*

**Promotiedatum:** 14 april 2023  
**Universiteit:** Universiteit van Amsterdam

**Promotor:**  
Prof. dr. M.A. Benninga

**Copromotores:**  
Dr. M.M. Tabbers  
Dr. A.M. Vlieger

Chronische buikpijn komt veel voor bij kinderen en kan een organische oorzaak, zoals inflammatoire darmziekten (IBD) of glutenallergie (coeliakie) of een functionele oorzaak hebben. Bij 90% van de kinderen met chronische buikpijn is er sprake van een functionele oorzaak voor de pijn, er wordt dan gesproken van functionele buikpijn (internationale term 'functional abdominal pain disorders' (FAPDs)). Dit komt wereldwijd bij 13.5% van de kinderen voor. De impact van functionele buikpijn is aanzienlijk; de kwaliteit van leven van kinderen met functionele buikpijn is in vergelijking met gezonde kinderen gemiddeld een stuk slechter en er is een hoge mate van schoolverzuim. De impact blijft onverminderd groot, des te meer omdat de oorzaak van functionele buikpijn vaak niet geheel bekend is en het derhalve onduidelijk is wat als meest optimale behandeling kan dienen. Er is uitgebreid wetenschappelijk onderzoek gedaan naar behandeling van functionele buikpijn bij kinderen, maar vanwege de heterogeniteit en de lage kwaliteit van deze studies, blijft het moeilijk om specifieke aanbevelingen te doen. Daarnaast kan het moeilijk zijn voor kinderen met functionele buikpijn om hun klachten goed te omschrijven. In het kader van dit proefschrift zijn daarom een achttal studies uitgevoerd waarvan de resultaten kunnen dienen als ondersteuning om de diagnostiek en behandeling te verbeteren en het gezamenlijke

besluitvormingsproces te bevorderen, met als doel om de kwaliteit van zorg en toekomstig onderzoek voor kinderen met functionele buikpijn te verbeteren.

In **deel I** van dit proefschrift focusten we ons op het verbeteren van het stellen van de **diagnose** en onderzochten we of het gebruik van pictogrammen tijdens het consult bij kinderen met functionele buikpijn helpt om hun klachten beter te omschrijven. In **deel II en III** van dit proefschrift richtten we ons op verschillende **behandelingsstrategieën**. De behandeling van functionele buikpijn bestaat uit uitleg, geruststelling, veranderingen in leefstijl, niet-medicamenteuze behandeling zoals psychosociale interventies, waaronder cognitieve gedragstherapie en hypnotherapie, en medicatie. Om de effectiviteit en veiligheid van de meest gebruikte behandelingen te onderzoeken, beschrijven we de resultaten van drie systematische reviews naar psychosociale-, dieet- en medicamenteuze behandelingen bij kinderen met functionele buikpijn. **Deel IV** van dit proefschrift beschrijft eerst haalbaarheid, dan implementatie van een **gezamenlijke besluitvoering** interventie bij kinderen en de ontwikkeling van een '**core outcome set**' (COS), een basisset van uitkomstmaten die in toekomstig (behandel)onderzoek gemeten en gerapporteerd dienen te worden.