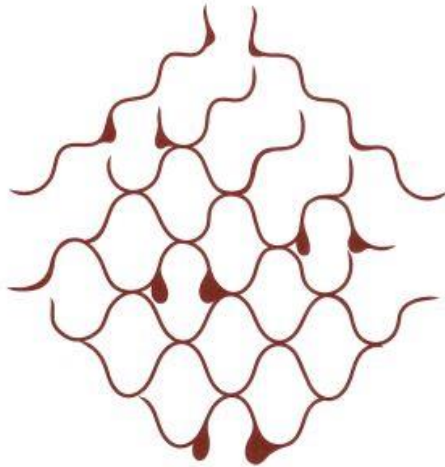


Patient-centred  
Haemorrhoidal Disease Management  
Sara Z. Kuiper



## Samenvatting van het proefschrift

S.Z. Kuiper  
"Patient-centred Haemorrhoidal Disease Management"

**Promotiedatum:** 13 oktober 2023

**Universiteit:** Universiteit Maastricht

**Promotores:**

Dr. S.O. Breukink

Prof. dr. C.D. Dirksen

**Copromotor:**

Dr. M.L. Kimman

Klachten van aambeien of hemorroïden is de meest voorkomende anale aandoening in Nederland. Ondanks dat veel mensen last hebben van deze klachten wordt er relatief weinig onderzoek naar uitgevoerd en is het wetenschappelijke bewijs voor de behandeling ervan zeer minimaal. Bij beginnende klachten is een behandeling door middel van laxeren en vezelrijk dieet door de huisarts voldoende. Bij blijvende klachten worden hemorroïden in het ziekenhuis behandeld met behulp van een rubberen bandje (rubberband ligatie) dat de bloedtoevoer naar de hemorroïden afknijpt. Echter, bij een derde van de patiënten (ca. 15.000 per jaar) is dit niet afdoende en keren de klachten terug. Zowel het opnieuw uitvoeren van rubberband ligatie als een operatieve ingreep kan uitkomst bieden, waarbij er gekozen kan worden voor het wegsnijden van de hemorroïden (hemorroïdectomie) of het ophangen van de hemorroïden aan het omliggend weefsel (mucopexie). In dit proefschrift wordt het studieprotocol beschreven voor een gerandomiseerde studie naar de meest (kosten)effectieve behandelstrategie voor terugkerende hemorroïden, waarbij de rubberband ligatie, de hemorroïdectomie en de mucopexie met elkaar worden vergeleken.

De meest voorkomende symptomen van hemorroïden zijn bloedverlies, prolaps, pijn, jeuk en vochtverlies, en kunnen een negatieve impact hebben op de kwaliteit van leven van patiënten. De ernst van deze klachten en de

belasting op het leven van een patiënt kan gemeten worden aan de hand van een Patiënt-Reported Outcome Measure (PROM). Een PROM is een instrument dat een breder inzicht geeft in de ziektelast van een patiënt, zonder tussenkomst van een zorgverlener. Om de symptoomlast van klachten van hemorroïden te toetsen hebben wij de PROM-Haemorrhoidal Impact and Satisfaction Score (PROM-HISS) ontwikkeld. In dit proefschrift beschrijven we de opzet, de validatie en de vertaling van dit instrument naar het Engels. De PROM-HISS kan gebruikt worden voor zowel wetenschappelijke doeleinden als in de dagelijkse klinische praktijk.