



Samenvatting van het proefschrift

W.E. de Rooij
"Eosinophilic Esophagitis - New insights into an emerging disease"

Promotiedatum: 10 februari 2023

Universiteit: Universiteit van Amsterdam

Promotor:

Prof. dr. A.J. Bredenoord

Copromotor:

Dr. M.J. Warners

Eosinofiele oesofagitis (EoE) is een steeds vaker voorkomende chronische, immuun-gemedieerde ontstekingsziekte van de slokdarm. Dit proefschrift geeft een overzicht van nieuwe inzichten op het gebied van EoE: de epidemiologie, diagnostiek, behandeling tot aan de sociale en mentale impact van deze chronische ziekte op het dagelijkse leven van volwassen patiënten. Door middel van gegevens uit het Pathologisch Anatomisch Landelijk Geautomatiseerd Archief (PALGA) hebben wij in dit proefschrift de incidentiecijfers in Nederland bepaald over een periode van 25-jaar. De jaarlijkse incidentie van EoE is sterk toegenomen, met name in het laatste decennium en lijkt bovendien nog fors door te blijven stijgen.

Volgens de huidige richtlijnen wordt, ter uitsluiting van andere eosinofiele ontstekingsziekten van het maag-darmkanaal, geadviseerd om naast biopten uit de slokdarm, ook maag en de dunne darmbiopten af te nemen. Het wetenschappelijke bewijs voor het nut van deze aanvullende maag- en dunne darmbiopten is echter afwezig. De resultaten beschreven in dit proefschrift kunnen mogelijk in de toekomst bijdragen aan vernieuwde aanbevelingen ten aanzien van het (routinematig) afnemen van maag- en dunne darmbiopten bipten tijdens een endoscopie, indien er een klinische verdenking bestaat op EoE. Naast een overzicht van de reeds onderzochte

medicamenteuze behandelstrategieën, onderzochten wij of toevoeging van hypoallergene drinkvoeding op basis van aminozuren aan een standaard eliminatiedieet (Four Food Elimination Diet; zuivel, tarwe/gluten, soja en ei) de therapietrouw en gemak rondom een dieet zou kunnen vergroten, en daarmee ook de effectiviteit van de dieetbehandeling. Op dit moment zijn er nog weinig onderzoekgegevens bekend over de effecten van dieetbehandeling op de genexpressie patronen bij (volwassen) patiënten met EoE.

De resultaten uit dit proefschrift suggereren sterk dat dieetbehandeling is geassocieerd met omvangrijke transcriptionele veranderingen op epitheel niveau van de slokdarm in EoE patiënten. Het laatste deel van dit proefschrift beschrijft de uitkomsten van een groot EoE cohort, waarbij aandacht wordt besteed aan de sociale en mentale impact van 'de diagnose EoE' op het dagelijkse leven en hoe patiënten hiermee omgaan.