

PERSONALISING TREATMENT AND TARGETS IN IBD



J.M.G. van Oostrom

Samenvatting van het proefschrift

J.M.G. van Oostrom
*"PERSONALISING TREATMENT AND
TARGETS IN IBD"*

Promotiedatum: 03 december 2025

Universiteit: Universiteit van
Amsterdam

Promotor:

Prof. dr. G.R.A.M. D'Haens

Copromotor:

Dr. K.B. Gecse

Inflammatoire darmziekten (IBD) zijn chronische ontstekingsziekten van de darm. De precieze oorzaak is onbekend. Klachten die vaak voorkomen zijn buikpijn, diarree, bloed bij de ontlasting en een plotselinge, onhoudbare aandrang voor ontlasting. IBD kan niet worden genezen. De behandeling is erop gericht de ontsteking te onderdrukken, maar dat lukt niet altijd. In dit proefschrift hebben we onderzocht of meer persoonlijke aanpak van zowel de behandeling als de behandeldoelen kan zorgen voor betere uitkomsten voor patiënten.

In het eerste deel keken we naar het personaliseren van de behandeling. Uit eerder onderzoek bleek dat patiënten met een ernstige aanval van colitis ulcerosa mogelijk een hogere dosering van het medicijn infliximab nodig hebben, maar dat de optimale dosis verschilt per persoon. Wij hebben daarom in deze patiënten onderzocht of een persoonlijke dosis infliximab (afgestemd op de concentratie infliximab in het bloed) beter werkt dan de standaarddosis. We vonden dat een persoonlijke dosering mogelijk beter werkt en net zo veilig is als de standaarddosering. De persoonlijke dosis heeft daarom waarschijnlijk een beter risico/baten profiel.

In het tweede deel richtten we ons op behandeldoelen. Voor veel patiënten is kwaliteit van leven een van de belangrijkste doelen. Bestaande vragenlijsten om dit te meten zijn echter vooral gemaakt door artsen, die kwaliteit van leven anders beoordelen dan patiënten zelf. Ook zijn de vragenlijsten vooral ontwikkeld in westerse landen en leggen ze nadruk op wat patiënten niet meer kunnen. Wij hebben daarom samen met patiënten wereldwijd een nieuwe vragenlijst ontwikkeld. Deze meet in hoeverre mensen met IBD een normaal leven kunnen leiden. De vragenlijst is getest in vier talen (Nederlands, Engels, Spaans en Hindi) en bleek goed en betrouwbaar te werken.

Door behandeling en behandeldoelen te personaliseren, hopen we dat patiënten met IBD in de toekomst vaker een normaal leven kunnen leiden.