



Samenvatting van het proefschrift

G.J.M. Hemmink

"New insights into aerophagia, belching and gastro-oesophageal reflux"

Promotiedatum: 15 oktober 2009

Universiteit: Universiteit Utrecht

Promotor:

Prof. Dr. A.J.P.M. Smout

Co-promotores:

Dr. A.J. Bredenoord

Dr. B.L.A.M. Weusten

Dit proefschrift behandelt de diagnostiek en pathofysiologie van gastro-oesofageale refluxziekte en overmatig boeren. We beschrijven enkele studies over 24-uurs metingen (pH-impedantiemetingen) die een relatie kunnen aantonen tussen refluxklachten, bijvoorbeeld zuurbranden, pijn op de borst of regurgitatie, en het terugstromen van maaginhoud naar de slokdarm, gastro-oesofageale reflux. Deze metingen worden in de dagelijkse praktijk door de MDL-arts gebruikt voor het aantonen of uitsluiten van refluxziekte. In deze studies gaan we uitgebreid in op de wijze waarop deze metingen het best kunnen worden uitgevoerd en hoe de data geanalyseerd en geïnterpreteerd kan worden. Reflux patiënten melden vaak een relatie tussen periodes met verhoogde psychologische stress en toename van refluxklachten. Een studie naar de perceptie van zuur toonde aan dat acute psychologische stress de gevoeligheid van de slokdarm voor zuur bij zowel gezonde vrijwilligers als bij patiënten met klachten van zuurbranden niet beïnvloedt. Supragastrisch of 'boven-maags' boeren werd aanvankelijk aangetoond bij patiënten met overmatig boeren als belangrijkste en presenterende klacht. Uit onze studies blijkt dat dit type boer ook bij gezonde vrijwilligers en patiënten met refluxziekte voorkomt, doch in veel lagere frequenties. Bij de patiënten met refluxklachten blijkt dat supragastrisch boeren frequent voorkomt in relatie met reflux episodes. Supragastrisch boeren lijkt soms tot stand te komen als antwoord van de patiënt op een onaangenaam gevoel in de slokdarm, maar blijkt ook refluxepisodes uit te kunnen lokken.

Patiënten met excessief boeren als belangrijkste en presenterende klacht blijken, in plaats van veelvuldig lucht in te slikken (aerofagie), extreem veel supragastrische boeren te laten. We hebben aangetoond dat deze patiënten baat kunnen hebben bij een behandeling door een logopedist. Tenslotte hebben we een groep patiënten beschreven die een grote hoeveelheid lucht hebben in de maag of de darmen. Deze patiënten slikken veelvuldig lucht in, en hebben echte aerofagie. Dit veelvuldig lucht-slikken leidt in deze groep patiënten tot klachten van een opgezet buik, een opgeblazen gevoel en overmatig boeren. ◀