



## Samenvatting van het proefschrift

Merel Tielemans

*"Prevalence and determinants of gastrointestinal symptoms in the Dutch community"*

**Promotiedatum:** 28 november 2013

**Universiteit:** Radboud Universiteit Nijmegen

**Promotor:**

Prof. dr. J.P.H. Drenth

**Co-promotor:**

Dr. M.G.H. van Oijen

Dit proefschrift beschrijft de prevalentie van gastrointestinale klachten in de algemene bevolking. Verschillende factoren die van invloed zijn op gastrointestinale klachten, bijvoorbeeld het gebruik van gastrotoxische medicatie zoals NSAIDs, zijn in de loop van de tijd veranderd zijn, wat nieuw onderzoek noodzakelijk maakte. Wij hebben vragenlijsten gestuurd naar willekeurig geselecteerde inwoners van Nederland. Meer dan 16,000 ingevulde vragenlijsten werden geretourneerd en konden worden meegenomen in ons onderzoek. Zesentwintig procent van de respondenten rapporteerde gastrointestinale klachten. Respondenten met deze klachten hadden een slechtere kwaliteit van leven dan mensen zonder klachten. Mensen met klachten gebruikten vaker paracetamol, maagzuurremmers en antidepressiva. We hebben tevens onderzocht of er verschil is in gastrointestinale klachten tussen gebruikers van voorgeschreven NSAIDs en vrij verkrijgbare (over-the-counter; OTC) NSAIDs. Na correctie voor versturende factoren vonden we geen verschil, wat aangeeft dat OTC NSAIDs meer bijwerkingen hebben dan algemeen wordt aangenomen. In een studie in de huisartsenpraktijk hebben we aangetoond dat protonpompremmers (PPIs) verbetering geven van gastrointestinale klachten tijdens NSAID gebruik. We zagen geen verschil in respons op PPIs tussen patiënten die selectieve COX-2 remmers gebruikten en degenen die niet-selectieve NSAIDs namen. Ook was de respons tussen patiënten met een hoog risico op gastrointestinale complicaties en de anderen vergelijkbaar. Ook hebben we in dit proefschrift laten zien dat het mogelijk is om mensen met refluxklachten op te sporen via een website met klachtspecifieke informatie. Met behulp van een korte vragenlijst, de GerdQ, kan met redelijke betrouwbaarheid worden vastgesteld of mensen reflux hebben. Extrapolatie van de resultaten van dit 'proof of principle' onderzoek geeft aan dat patiënten met andere aandoeningen ook via internet geïdentificeerd zouden kunnen worden. Wij verwachten dat dit in

de toekomst in toenemende mate zal gebeuren. Een subgroep van de mensen met refluxklachten hebben we gedurende 24 weken gevolgd. Tweederde van de respondenten zonder PPI gebruik, rapporteerde aan het einde van follow-up geen refluxklachten meer. Deze resultaten ondersteunen de huidige richtlijn waarin eerst leefstijladviezen worden geadviseerd, alvorens een medicamenteuze behandeling te starten. ◀