



## **Samenvatting van het proefschrift**

Juliette M.T.M. Rutten

*"Functional abdominal pain disorders in children - Therapeutic strategies focusing on hypnotherapy"*

**Promotiedatum:** 11 september 2015

**Universiteit:** Universiteit van Amsterdam

**Promotor:**

Prof. dr. M.A. Benninga

**Co-promotor:**

Dr. A.M. Vlieger

Functionele buikpijnaandoeningen zijn veel voorkomend op de kinderleeftijd en de impact op het leven van kinderen en hun families kan aanzienlijk zijn. Behandeling van deze kinderen wordt echter vaak bemoeilijkt, doordat de pathofysiologie (nog) onvolledig is opgehelderd. Dit proefschrift richt zich op de klinische en psychologische kenmerken van kinderen met prikkelbare darmsyndroom (PDS) en functionele buikpijn (syndroom) (FB(S)) en hun ouders. Daarnaast beschrijft dit proefschrift de medicamenteuze en niet-medicamenteuze behandelvormen voor deze kinderen, met daarbij specifieke aandacht voor darmgerichte hypnotherapie. Allereerst hebben we aangetoond dat de klinische en psychologische kenmerken van kinderen met PDS en FB(S) vergelijkbaar zijn. Daarnaast laat dit proefschrift zien dat moeders van kinderen met functionele buikpijnaandoeningen meer fysieke symptomen rapporteren vergeleken met ouders van gezonde controles. Vaders van kinderen met functionele buikpijnaandoeningen scoren lager met betrekking tot de opvoedstijl 'negeren van ongewild gedrag'. Er wordt verondersteld dat de kosten die gepaard gaan met PDS en FB(S) aanzienlijk zijn, maar tot op heden waren er geen gegevens met betrekking tot de kosten voor de pediatrie populatie. Dit proefschrift laat zien dat deze jaarlijkse kosten inderdaad hoog zijn. Ze worden geschat op ruim €2500 per kind, waarbij klinische en poliklinische zorg de grootste kostenposten zijn. Ondanks een scala aan beschikbare medicamenteuze en nietmedicamenteuze behandelingen voor deze kinderen, laat dit proefschrift zien dat kinderstudies naar de effectiviteit en veiligheid van deze behandelingen schaars zijn. De behoefte aan studies van goede kwaliteit is dan ook evident.

Een van de nieuwere behandelvormen voor PDS en FB(S) is hypnotherapie (HT). Dit proefschrift laat zien dat de gunstige effecten van HT langdurig zijn, tot ongeveer 5 jaar na de behandeling. HT is echter door hoge kosten en een gebrek aan gekwalificeerde therapeuten niet voor alle kinderen beschikbaar. De gerandomiseerde studie die wordt beschreven in dit proefschrift,

vergelijkt de (kosten)effectiviteit van individuele HT uitgevoerd door een gekwalificeerde therapeut met thuisbehandeling met hypnose CD en werkboek. Een jaar na het einde van de behandeling was 71,0% van de kinderen in de HT-groep en 62,1% van de kinderen in de CD-groep succesvol behandeld. Hoewel het percentage behandelingsucces hoger is in de HT groep, voldoet behandeling met de hypnose CD aan de vooraf gestelde non-inferiority marge en is thuisbehandeling met CD derhalve niet inferieur aan individuele HT bij een therapeut. Daarnaast is de behandeling met hypnose CD kosteneffectief gebleken. De resultaten van dit onderzoek