



Samenvatting van het proefschrift

Vera E. Valkhoff

"Use and safety of non-steroidal anti-inflammatory drugs and aspirin"

Promotiedatum: 9 november 2012

Universiteit: Erasmus Universiteit Rotterdam

Promotor:

Prof. dr. M.C.J.M. Sturkenboom

Prof. dr. E.J. Kuipers

Het gebruik van Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAID's) verhogen het risico op maagcomplicaties, wat gepaard gaat met ongeveer 10% mortaliteit. Maagzuurremmers, zoals protonpompremmers, kunnen gelijktijdig worden ingenomen met NSAID's om het risico op ernstige maagcomplicaties te verkleinen. Als alternatief kan men de traditionele NSAID's inwisselen voor de veiligere cox-2 selectieve remmers (coxibs).

Dit proefschrift beschrijft met name studies over het gebruik van NSAID's en gastroprotectie en de bijbehorende risico's op maagcomplicaties. De studies zijn verricht in verschillende Europese databases. We beschrijven dat het gebruik van NSAID's erg laag is bij kinderen in Nederland en Italië. In Duitsland en Engeland daarentegen worden NSAID's veelvuldig voorgeschreven aan jonge kinderen, waarschijnlijk voor de behandeling van koorts. Daarnaast tonen we aan dat ruim de helft van de volwassen gebruikers van NSAID's, die een hoog risico lopen op maagcomplicaties, niet de gewenste beschermende maatregelen (coxib of gelijktijdige maagbeschermer) krijgen in Engeland, Nederland en Italië. Ook wordt er onvoldoende rekening gehouden met het verhoogd risico op hart- en vaatziekten tijdens NSAID gebruik. Verder tonen we aan dat als een patiënt die NSAID's gebruikt niet zorgvuldig genoeg omgaat met maagbeschermer deze een twee keer zo hoog risico loopt op maagcomplicaties. Dit geldt voor zowel de traditionele NSAID's als de coxibs. Er is ook geen verschil tussen het gebruik van de traditionele NSAID's met zorgvuldig gebruik van de maagbeschermer of de nieuwere coxib. Een van de meest belangwekkende bevindingen van dit proefschrift is dat het risico op maagcomplicaties verschilt per individueel NSAID. Sommige van de in totaal 20 onderzochte individuele NSAID's hebben nagenoeg geen verhoogd risico, terwijl anderen een zeven keer verhoogd risico geven. Deze studie is verricht in een grote populatie waarin we 8,5 miljoen gebruikers van NSAID's volgden in zes

Europese landen. Dit is daarmee de grootste studie op dit gebied. Verder komen we tot de conclusie dat de vermeende negatieve interactie tussen protonpompremmers en clopidogrel, waardoor clopidogrel onvoldoende werkzaam zou zijn, ook het gevolg kan zijn van 'versturende factoren', ook wel 'bias' genoemd. ◀