

PhD Netwerk Summer School: *How to handle* **Vrijdag 5 juni 2026 – Vergadercentrum Vredenburg, Utrecht**

10:00-10:30 Inloop met koffie en thee

10:30-11:30 Know your rights: wat zijn jouw rechten en plichten als promovendus?

Door Aranka van Wesemael namens Promovendi Netwerk Nederland (PNN)

Het Promovendi Netwerk Nederland (PNN) zet zich in voor sterke, eerlijke en toekomstbestendige wetenschap, met oog voor de positie van promovendi. PNN wil dat promovendi goed worden ondersteund, dat promotietrajecten voor iedereen haalbaar zijn, en dat er erkenning is voor meer dan alleen de onderzoeksresultaten. Als promovendus ben je misschien niet op de hoogte van al je rechten en plichten. Tijdens deze lezing zal PNN je op een leuke interactieve wijze hiervan op de hoogte brengen: hoe zit het bijvoorbeeld met werkdruk en begeleiding? En wat doe je als je contract afloopt, maar je nog niet klaar bent?



11:30-12:30 Workshop Pitchen en presenteren met zelfvertrouwen

Door Michael Glennon, trainer in academisch Engels, business Engels en wetenschapscommunicatie

In deze interactieve workshop leer je hoe je jouw onderzoek helder, overtuigend en zelfverzekerd presenteert. Onder begeleiding van Michael Glennon, een ervaren trainer op het gebied van zowel wetenschappelijk schrijven als presenteren, oefen je een korte *elevator pitch*. Je krijgt praktische *tips and tricks* om je verhaal scherp te formuleren en met meer impact te spreken. Ideaal voor iedereen die sterker en zelfverzekerder wil presenteren.

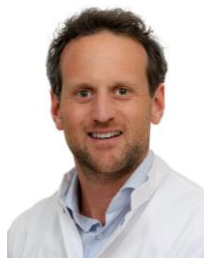


12:30-13:15 Lunch

13:15-14:45 Workshop 'Druk, Druk, Druk...': handvatten voor een gezonde werk-privébalans

Door Maarten Nuver, acute internist en intensivist Meander MC, mede-oprichter Arts in Balans

Als zorgprofessional sta je altijd 'aan', waardoor het lastig kan zijn stil te staan bij bijvoorbeeld persoonlijke groei, samenwerking met collega's en je mentale gezondheid. In deze interactieve workshop gaan we daar mee aan de slag! Je krijgt praktische handvatten om je energie en tijd beter te managen, prioriteiten te stellen, grenzen aan te geven én om te gaan met de constante verwachtingen om je heen. De focus ligt op je mindset, zodat je veerkrachtiger en bewuster wordt in je werk. Het resultaat? Meer plezier, energie en balans, zowel op als naast de werkvloer!



14:45-15:00 Koffie en theepauze

15:00-16:00 Workshop Solliciteren voor een medische vervolgopleiding

Door Sylvester Groen, MDL-arts MUMC+

Na jaren van promotieonderzoek en een ANIOS-baan is het moment daar: jij gaat solliciteren voor een vervolgopleiding. Hoe bereid je je hierop voor? Waar kijken opleiders echt naar? En hoe blijf je dichtbij jezelf? In deze workshop neemt Sylvester Groen je mee in hoe je met vertrouwen en overtuiging het sollicitatiegesprek voor je vervolgopleiding ingaat.

